

同封の「ご協力をお願い(説明書)」を先にお読みください。

社会的孤立・孤独に関するアンケート調査

本調査にご協力いただける方は、令和 7 年 8 月 31 日までにご回答ください。

このアンケートは、大磯町の18歳以上の住民の方全てを対象に実施しております。
アンケートには、つぎの①オンライン回答または②手書き回答のどちらかの方法でご回答ください。

どちらかの方法でご回答ください

①オンライン回答

(Microsoft Forms)

データ処理の観点、及び18歳以上の
ご家族それぞれにご回答いただきた
ため、できるだけオンラインでの
ご回答をおすすめしています。

こちらの QR コードをスマートフォンなどで
読み取り、ご回答ください。



オンラインでご回答の場合は、
本調査票の郵送は不要です。

②手書き回答(OCR 票)

オンラインでのご回答が難しい場合に
ご利用ください。

回答方法・郵送については
次のページをご覧ください。

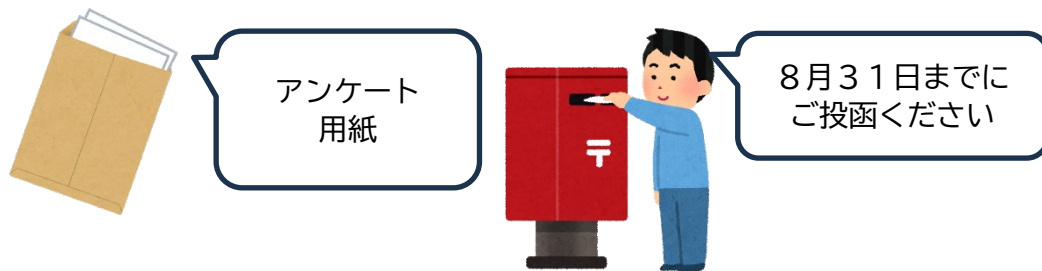
《 手書き回答方法 》

オンライン回答が難しい場合は、
次頁以降の回答用紙をご利用ください。

手書き用の用紙は1部だけ同封しています。

2名以上の方が手書きでご回答される場合は、ホームページ(<https://internet-of-realities.org/amplatea/>)で「孤立・孤独に関するアンケート調査」ファイルをダウンロードし、ご自身で印刷し、ご回答ください。

手書きの回答は同封の返信用封筒にてご郵送ください。(切手は不要です)
2名以上の分をまとめて送る場合は、1名分ずつホチキスでまとめて封入ください。



- 鉛筆かシャープペンシルでご記入ください。
- 選択式の質問は、当てはまる項目のマーク○を黒く塗りつぶしてお答えください。
- 機械で読み取りますので、回答欄以外に書き込みをしたり、用紙を汚したりしないようにしてください。

マークのしかた

良い例	悪い例
●	∅ ∅ ∅

セクション1 まずあなたご自身についてお答えください。

問1 あなたの年齢をお答えください。(枠内に数字をご記入ください)

歳

問2 あなたの性別について、あてはまるものを選んでください。(1つだけ選択)

<input type="radio"/> 男性	<input type="radio"/> 女性	<input type="radio"/> その他・回答しない
--------------------------	--------------------------	---------------------------------

問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(1つだけ選択)

<input type="radio"/> 高麗(大磯地区)	<input type="radio"/> 東町(大磯地区)	<input type="radio"/> 大磯(大磯地区)
<input type="radio"/> 東小磯(大磯地区)	<input type="radio"/> 西小磯(大磯地区)	<input type="radio"/> 国府本郷(国府地区)
<input type="radio"/> 国府新宿(国府地区)	<input type="radio"/> 月京(国府地区)	<input type="radio"/> 生沢(国府地区)
<input type="radio"/> 寺坂(国府地区)	<input type="radio"/> 虫窪(国府地区)	<input type="radio"/> 黒岩(国府地区)
<input type="radio"/> 西久保(国府地区)	<input type="radio"/> 石神台(国府地区)	<input type="radio"/> その他・わからない

問4 あなたは、大磯町に通算でどのくらいお住まいですか。(1つだけ選択)

<input type="radio"/> 1年未満	<input type="radio"/> 1年～5年未満	<input type="radio"/> 5年～10年未満
<input type="radio"/> 10年～20年未満	<input type="radio"/> 20年～30年未満	<input type="radio"/> 30年以上
<input type="radio"/> その他・わからない		

問5 あなたの世帯の構成をお答えください。(1つだけ選択)

<input type="radio"/> ひとり世帯	
<input type="radio"/> 夫婦のみの世帯(内縁関係・同性パートナーを含む)	
<input type="radio"/> 二世帯世帯(親または義親と子)	
<input type="radio"/> 三世帯世帯(親または義親と子と孫)	
<input type="radio"/> その他	()

問6 あなたの現在の仕事をお答えください。複数の仕事に従事している場合は、主な仕事(一番長い時間従事した仕事)についてお答えください。(1つだけ選択)

- ☐ 学生(アルバイトをしている場合も含む)
- ☐ 正規雇用の従業員
- ☐ 非正規雇用の従業員(派遣・契約・嘱託、パート・アルバイト・内職など)
- ☐ 個人事業主・家族従業者
- ☐ 現在収入を伴う仕事はしていないが、仕事を探している
- ☐ 現在収入を伴う仕事はしていないが、仕事を探していない
- ☐ その他

()

問7 あなたの現在の身体の健康状態について、最もあてはまる答えをお選びください。

よい	まあ よい	ふつう	あまり よくない	よくない
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問8 あなたの現在の心の健康状態について、最もあてはまる答えをお選びください。

よい	まあ よい	ふつう	あまり よくない	よくない
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問9あなたが持つ性格についてお聞きします。

次のそれぞれの質問に関して、もっとも適切なものをお答えください。文章全体を総合的に見て、自分にどれだけあてはまるかを評価してください。

私は自分自身のことを……

	全く違う と思う	おおよそ 違う と思う	少し違う と思う	どちら でも ない	少しそう 思う	まあまあ そう思う	強く そう思う
活発で外向的だと思う	○	○	○	○	○	○	○
他人に不満をもち、もめごとを起こしやすいと思う	○	○	○	○	○	○	○
しっかりしていて、自分に厳しいと思う	○	○	○	○	○	○	○
心配性で、うろたえやすいと思う	○	○	○	○	○	○	○
新しいことが好きで、変わった考えをもつと思う	○	○	○	○	○	○	○
ひかえめで、おとなしいと思う	○	○	○	○	○	○	○
人に気をつかう、やさしい人間だと思う	○	○	○	○	○	○	○
だらしなく、うっかりしていると思う	○	○	○	○	○	○	○
冷静で、気分が安定していると思う	○	○	○	○	○	○	○
発想力に欠けた、平凡な人間だと思う	○	○	○	○	○	○	○

問10 性格のなかでも、特に好奇心についてお聞きします。次のそれぞれの質問に関して、自分にどの程度あてはまると思いますか？もっとも適切なものをお答えください。

	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
新しいアイデアをあれこれ考える	○	○	○	○	○
新しい事に挑戦することは好きだ	○	○	○	○	○
ある考えを理解するために必要な知識をすべて学ばないと満足できない	○	○	○	○	○
回答を理解できないと気持ちが落ち着かず、なんとか理解しなければと思う	○	○	○	○	○
どこに行っても、新しい物事や経験を探す	○	○	○	○	○
はっきりした明快な答えが出るまでずっと考える	○	○	○	○	○
何事にも興味関心が強い	○	○	○	○	○
予期しない出来事が起きた時、原因が分かるまで調べる	○	○	○	○	○
誰もやった事のない物事にとても興味がある	○	○	○	○	○
今までやったことのない課題にもよろこんで取り組める	○	○	○	○	○
問題を解くために長時間じっくり考える	○	○	○	○	○
物事を学ぶ時には、徹底的に調べたい	○	○	○	○	○

セクション2 ここからは、日々の生活の中での外出かけに関してお尋ねいたします。

問11 あなたは日頃どのくらいの頻度で外出しますか(外出目的は問いません)

毎日・ほぼ毎日	週4,5回	週3回	週2回	週1回	月数回程度	月1回以下
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問12 あなたが通学・通勤・通院・買い物など、日常生活上の必要に迫られてする「日常外出」の頻度はどの程度ですか

毎日・ほぼ毎日	週4,5回	週3回	週2回	週1回	月数回程度	月1回以下
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問13 あなたが人との交流を主な目的とする「交流外出」の頻度はどの程度ですか

毎日・ほぼ毎日	週4,5回	週3回	週2回	週1回	月数回程度	月1回以下
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問14 あなたが趣味や娯楽、散歩や運動など、自分の楽しみのためにする「余暇外出」の頻度はどの程度ですか

毎日・ほぼ毎日	週4,5回	週3回	週2回	週1回	月数回程度	月1回以下
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問15 1つ前の質問(問14)でお答えいただいた「余暇外出」のうち、日常的に行っている内容を差し支えない範囲で教えてください。

問16 あなたがふだん外出する時に何を利用しますか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。

<input type="radio"/> 徒歩	<input type="radio"/> 自転車(電動アシストのものを除く)
<input type="radio"/> 電動アシスト自転車	<input type="radio"/> シニアカー バイク・スクーター
<input type="radio"/> 自分で運転する自動車	<input type="radio"/> 家族などの運転する自動車
<input type="radio"/> バス・電車	<input type="radio"/> タクシー
<input type="radio"/> 自分で操作する車いす	<input type="radio"/> 介助者が必要な車いす
<input type="radio"/> その他 ()	

問17 あなたは日々の移動に関して不便・不満な点がありますか。最もあてはまる答えをお選びください。

全くない	あまりない	どちらとも いえない	ややある	とてもある
○	○	○	○	○

問18 1つ前の質問(問17)で「ややある」「とてもある」と回答した方へ:差し支えない範囲で不便・不満な点を教えてください。

問19 あなたが日常的(仕事・通学・通院など)に外出する範囲は、次のどれにもっとも近いですか、あてはまる答えをお選びください。

自治会・町内 会の範囲	地区の範囲 (大磯地区,国 府地区)	大磯町の全 域	大磯町を超 えた範囲	その他	外出はしない
○	○	○	○	○	○

その他と回答した方へ:差し支えない範囲で移動範囲を教えてください。

問20 あなたは困ったときに誰を頼りますか。あてはまるものを全てお答えください。

- | | |
|----------------|--------------------------|
| ○ 家族・親族 | ○ 友人・知人 |
| ○ 自治会・町内会・近所の人 | ○ 仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生等) |
| ○ 行政機関(国や自治体) | ○ NPO等の民間団体・ボランティア団体 |
| ○ 社会福祉協議会 | ○ 病院・診療所の医師 |
| ○ 誰もいない | |
| ○ その他 (|) |

問21 あなたが自分の居場所として楽しく行っている活動はありますか？次の活動から近いものを全てお選びください。

- ☐ 文化・芸術・スポーツ活動などのサークル活動
- ☐ 道路や公園などの清掃活動
- ☐ 交通安全や防災・防犯などの地域の安全活動
- ☐ 祭りや盆踊り、運動会などのイベント
- ☐ 高齢者・障がいのある人への支援などの福祉活動
- ☐ 募金活動・寄付活動
- ☐ 子ども同士や親子の交流会、サークルなどの活動
- ☐ 地域の茶の間、サロンなどの活動
- ☐ 特にない
- ☐ その他 ()

問22 自分の居場所と思える場所を増やしたいと思いませんか、最もあてはまる答えをお選びください。

強くそう思う	そう思う	どちらともいえない	あまり思わない	全く思わない	その他 (わからない・答えたくない)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問23 あなたが地域で行われている活動に参加しない(できない)理由があれば、次の中から近いものを全てお選びください。

- ☐ 勉強・仕事や育児・家事・介護で忙しいから
- ☐ 自分が病気がち、または体調が優れないから
- ☐ 地域で行われている活動をあまり知らないから
- ☐ 一緒に参加してくれる人がいないから
- ☐ 興味がないから
- ☐ (誘われれば参加してもよいが)誘われないから
- ☐ その他 ()

セクション3 ここからはインターネットの利用についてお尋ねいたします。

問24 あなたはどの程度インターネットを利用していますか？

これには、電子メールやLINE、SNS、ウェブサイト上での情報検索や通販が含まれます。

毎日最低1回	週に最低1回	月に最低1回	年に最低1回	全くない
○	○	○	○	○

問25 1つ前の質問(問24)に「利用する」と回答した方にお尋ねします。

インターネットの利用目的として、次の中からあてはまるものを全てお答えください。

- ☐ SNS(Facebook, X(旧Twitter), LINE, Instagram, TikTokなど)
- ☐ ホームページやブログの閲覧、書き込みまたは開設・更新
- ☐ 電子メールの送受信
- ☐ 情報検索(天気予報、ニュース、地図情報など)
- ☐ 学習(オンライン授業・塾、英会話など)eラーニング
- ☐ 無料動画サイト(YouTubeなど)
- ☐ 有料動画サイト(Netflix, Amazon Prime Videoなど)
- ☐ オンライン会議(Zoomなど)
- ☐ オンライン診療
- ☐ オンラインゲーム
- ☐ インターネットバンキング(銀行振込など)
- ☐ オンラインショッピング(ネット通販、Amazon、楽天市場など)
- ☐ フリマサイト・オークションサイトの利用
- ☐ 行政手続き(電子政府・電子自治体の利用)
- ☐ データ保管(クラウド、ウェブアルバムなど)
- ☐ その他 ()

セクション4 最後に、周囲の人達とあなたの関わりについてお尋ねいたします。

問26 次のそれぞれの質問に関して、最もあてはまる答えをお選びください。

	9人以上	5-8人	3-4人	2人	1人	なし
少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする <u>家族や親戚</u> は何人いますか？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなたが、個人的なことでも話すことができるくらい気楽に感じられる <u>家族や親戚</u> は何人いますか？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなたが、助けを求めることができるくらい親しく感じられる <u>家族や親戚</u> は何人いますか？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする <u>友人</u> は何人いますか？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなたが、個人的なことでも話すことができるくらい気楽に感じられる <u>友人</u> は何人いますか？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなたが、助けを求めることができるくらい親しく感じられる <u>友人</u> は何人いますか？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問27 あなたの周りの人々に関し、最もあてはまる答えをお選びください。

	ほとんどない	たまにある	よくある
あなたは、自分には人とのつきあいがないと感じることがありますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなたは、疎外されていると感じることがありますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなたは、自分は他の人たちから孤立していると感じることがありますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問28 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか、最もあてはまる答えをお選びください。

決してない	ほとんどない	たまにある	ときどきある	しばしばある・常にある
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問29 現在、または過去にあなたの孤独感を増大するような影響を与えた出来事がありますか(あてはまるものすべてを選択)

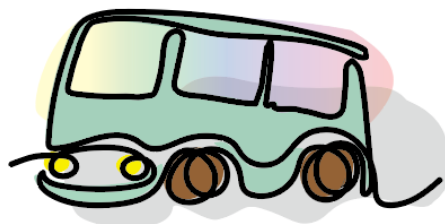
- ☐ 一人暮らし
- ☐ 転居
- ☐ 転校・転職・離職・退職(失業を除く)
- ☐ 失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む)
- ☐ 妊娠・出産・子育て
- ☐ 介護・介助
- ☐ 子どもの独り立ち
- ☐ 家族の病気・障害
- ☐ 家族との離別
- ☐ 家族との死別
- ☐ 家族以外の親しい知人等との死別
- ☐ 家族間の重大なトラブル(家庭内別居・DV・虐待を含む)
- ☐ 心身の重大なトラブル(病気・怪我等)
- ☐ 仕事上(職場)の重大なトラブル
- ☐ 人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメント等を含む)
- ☐ 金銭による重大なトラブル
- ☐ 生活困窮・貧困
- ☐ 自然災害の被災・犯罪の被害等
- ☐ その他の出来事
- ☐ 特に影響を与えたと思われる出来事はない
- ☐ 孤独感はない
- ☐ その他 ()

問30 現在、または過去にあなたの孤独感を軽減するような影響を与えた出来事がありますか(あてはまるものすべてを選択)

- ☐ 一人暮らし
- ☐ 転居
- ☐ 転校・転職・離職・退職(失業を除く)
- ☐ 失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む)
- ☐ 妊娠・出産・子育て
- ☐ 介護・介助
- ☐ 子どもの独り立ち
- ☐ 家族の病気・障害の改善
- ☐ 家族間の重大なトラブル(家庭内別居・DV・虐待を含む)の改善
- ☐ 心身の重大なトラブル(病気・怪我等)の改善
- ☐ 仕事上(職場)の重大なトラブルの改善
- ☐ 人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメント等を含む)の改善
- ☐ 金銭による重大なトラブルの改善
- ☐ 生活困窮・貧困の改善
- ☐ 自然災害の被災・犯罪の被害等の改善
- ☐ その他の出来事
- ☐ 特に影響を与えたと思われる出来事はない
- ☐ 孤独感はない
- ☐ その他 ()

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

その他、地域やコミュニティとのつながりに関して何かご意見がありましたら、こちらにご自由にお書きください。



<https://internet-of-realities.org/amplatea/>