



大学発！骨と情報の専門家集団

参加無料

事前申込受付中

Team BONE

第1部(午前)

# 大磯 de うごき Day!

大磯地方創生フォーラム2024

6.22 SAT

子ども、大人、おじいちゃんおばあちゃんもみんなで！

骨をはがって、楽しく動いて、健康を知ろう！

## みんなdeラジオ体操

NHK テレビ・ラジオ体操指導員  
岡本 美佳 先生NHKテレビ体操  
でお馴染み  
岡本先生  
ご来場先着  
150名

## 骨密度測定

測定無料

## パーソナルスコア測定

協力：ヘルスピット(株)

慶應義塾大学大学院 政策・  
メディア研究科  
特任准教授 / 博士(医学)  
本田 由佳

[開催時間] 10:00～12:00 [場所] ノジマ大磯スクエア体育館

↓ イベント詳細・第2部の詳細はこちら



子ども、大人、おじいちゃんおばあちゃんもみんなで！

## 骨をはかって、楽しく動いて、健康を知ろう！



私たちは、子どもたちや若い世代一人ひとりが、「元気な骨とは何か」を知り「骨に良い行動」を選んで実践できるようになるようお手伝いします。そして、みんなが、「元気で美しい骨とともに長く活躍できる世界」を目指します。

## PROGRAM

第1部  
集まれっ  
opening  
開会式  
10:00~10:10

## みんなdeラジオ体操



NHKテレビ・ラジオ体操指導員 岡本 美佳 先生

NHKテレビ体操  
でお馴染み  
岡本先生  
ご来場

第2部  
測る  
measurement  
楽しい保健室の部  
10:10~11:55

みんなde骨密度と体力をはかってみる？  
先着150名 骨密度測定 測定無料  
パーソナルスコア測定 協力：ヘルスピット(株)

第3部  
動く  
seminar  
カラダと心を動かそう  
の部  
11:00~11:30

Team BONE ダンスde楽しくあそぼっ！  
うたって動く  
Ttam BONE 体操  
ワークショップ  
動いて知る  
人間の骨とカラダのヒミツ



慶應義塾大学大学院 政策・  
メディア研究科  
特任准教授 / 博士(医学)  
本田 由佳



サイエンス  
コミュニケーター  
エイト特派員さん



大磯  
de うごく Day!  
大磯地方創生フォーラム 2024



health  
information



[開催日] 2024.6.22 SAT

[開催時間] 10:00~12:00 [場所] ノジマ大磯スクエア体育館

[お問い合わせ] moveday2024@googlegroups.com

第2部(午後)の情報はこちらから

▷ <https://internet-of-realities.org/amplatea/event/symposium2024.html>