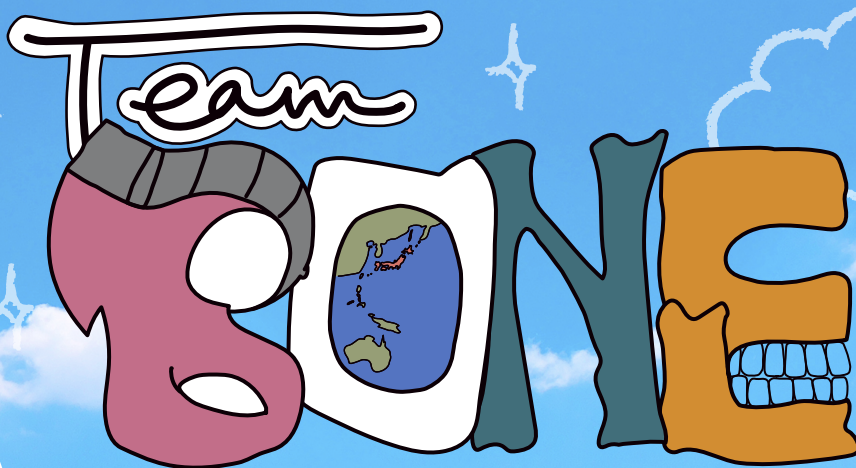




大学発！骨と情報の専門家集団



事前申し込み不要

参加無料

第1部(午前)

# 大磯 de うごく Day!

大磯地方創生フォーラム 2024

6.22 SAT

子ども、大人、おじいちゃんおばあちゃんもみんなで！

## 骨をはかって、楽しく動いて、健康を知ろう！

### みんなdeラジオ体操



NHK テレビ・ラジオ体操指導員  
岡本 美佳 先生



NHKテレビ体操  
でお馴染み  
岡本先生  
ご来場

先着  
150名

### 骨密度測定

測定無料

### パーソナルスコア測定



協力：ヘルスビット(株)

慶應義塾大学大学院 政策・  
メディア研究科  
特任准教授 / 博士(医学)  
本田 由佳

〔開催時間〕10:00～12:00 〔場所〕ノジマ大磯スクエア体育館

↓ イベント詳細・第2部の詳細はこちら

子ども、大人、おじいちゃんおばあちゃんもみんなで！

## 骨をはかって、楽しく動いて、健康を知ろう！

私たちは、子どもたちや若い世代一人ひとりが、「元気な骨とは何か」を知り「骨に良い行動」を選んで実践できるようになるようにお手伝いします。そして、みんなが、「元気で美しい骨とともに長く活躍できる世界」を目指します。



## PROGRAM

第1部

集まれっ  
opening  
開会式

10:00~10:10

## みんなdeラジオ体操



NHK テレビ・ラジオ体操指導員 岡本 美佳 先生



NHKテレビ体操  
でお馴染み  
岡本先生  
ご来場

第2部

測る  
measurement  
楽しい保健室の部

10:10~11:55

みんなde骨密度と体力をはかってみる？

先着  
150名

骨密度測定

測定無料

パーソナルスコア測定

協力：ヘルスピット(株)

第3部

動く  
seminar  
カラダと心を動かそう  
の部

11:00~11:30

Team BONE ダンスde楽しくあそぼっ！

うたって動く

Ttam BONE 体操

ワークショップ



動いて知る

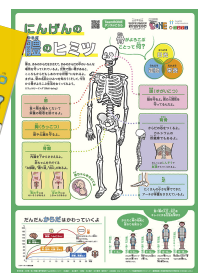
人間の骨とカラダのヒミツ



慶應義塾大学大学院 政策・  
メディア研究科  
特任准教授 / 博士(医学)  
本田 由佳



サイエンス  
コミュニケーター  
エイト特派員さん



第1部(午前)  
大磯 大磯地方創生フォーラム2024  
de うごく Day!

[開催日] 2024.6.22 SAT

[開催時間] 10:00~12:00 [場所] ノジマ大磯スクエア体育館

[お問い合わせ] moveday2024@googlegroups.com

第2部(午後)の情報ははこちらから

▶ <https://internet-of-realities.org/amplatea/event/symposium2024.html>